|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Что читать по профилактике алкоголизма, табакокурения и наркомании?** Обзор изданий

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar9_small.jpg |   | **Алкоголизм и наркомания - противостояние эпидемии [Текст].- М.: Ассоциация «Духовное возрождение» ЕХБ, 2002. - 48 с.** В брошюре даны основные представления об опасностях возникновения наркотической зависимости. Здесь говорится об алкоголизме и курении, о вдыхаемых наркотических веществах, о сильных наркотиках. Проанализированы различные стадии возникновения наркотической зависимости. Говорится о том, как предупредить пристрастие к наркотикам у детей, как помочь подростку решить возникшие проблемы такого рода.Брошюра написана с позиций христианского мировоззрения. Рассчитана на самый широкий круг читателей. |

 |
|
|   |   |   |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar8_small.jpg |   | **Андреева, Е.А. Как определить, курит ли ваш ребенок [Текст]/Е.А. Андреева. — М.: ACT, 2006. — 94 с: ил.** Данное издание будет интересно и полезно не только родителям, чьи дети курят, но и всем; остальным, так как проблемы, связанные с этой вредной привычкой, могут встать сегодня перед каждым. |
|   |   |   |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar2_small.jpg |   | **Горбатенко, Л.С. Родителям и педагогам: все о наркомании. Эффективные программы профилактики, темы и материалы для классных занятий[Текст]. 2-е изд. /Л.С.Горбатенко.- Ростов- на- Дону: Феникс, 2005. - 352 с.-(Библиотека школьника).**Книга предназначена для родителей, преподавателей колледжей, школ и, в опосредованном изложении, для молодежи в возрасте 14—18 лет. Книга построена так, чтобы преподаватели любого школьного предмета могли, развивая по своему усмотрению основные положения книги, обсуждать с учениками те или иные аспекты наркомании. Поэтому эта просветительская антинаркотическая программа является универсаль­ной, постоянно действующей. |
|   |   |   |
|   |   | **Дик, Н. Ф. Правовые классные часы в 9-11-х классах [Текст]: Практикум профильного обучения / Н. Ф. Дик. — Ростов- на- Дону: Феникс, 2006. — 320 с. — (Сердце отдаю детям)**В книге представлены современные рекомендации об осуществлении функций классного руководителя и оригинальные формы правового воспитания старшеклассников: разъяснения понятий административной и уголовной ответственности несовершеннолетних; формы профилактики подростковой преступности, алкоголизма и наркомании; анализ конкретной ситуации из юридической практики; рекомендации выпускникам в выборе будущей профессии и при устройстве на работу.Особое место в книге уделено правовому анализу современных молодежных движений, экстремистских организаций, группировок и увлечений молодежи; приведены варианты памяток по противодействию вовлечения молодежи в тоталитарные секты.Вызывают интерес рекомендации старшеклассникам в выборе дальнейших форм образования, будущей профессии, приемы поиска работы и порядок трудоустройства несовершеннолетних.Книга предназначена для классных руководителей, заместителей директоров школ, лицеев и гимназий по воспитательной работе, вожатых, социальных педагогов и родителей старшеклассников. |
|   |   |   |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar1_small.jpg  |   | **Казьмин, В. Д. Хочу бросить курить! Это проще, чем вы думаете! [Текст]/ В. Д. Казьмин. — Ростов- на- Дону: Феникс, 2005. — 157 с. : ил. — (Панацея).**«Все, с понедельника бросаю курить!» Кому из курящих людей не знакома такая фраза? Кто из нас, любителей никотиновых палочек, не бросал курить... и снова возвращал­ся к этой привычке? И ведь, казалось бы, и сила воли есть, и желание бросить курить присутствует в полной мере, вот нет же — так и тянет «посмолить», особенно когда мы испытываем стресс, хотим расслабиться или наоборот, сосредоточиться, или просто когда рядом кто-то закуривает, самое интересное, что курильщики прекрасно понимают, какой вред наносят своему здоровью и здоровью окружающих, и тем не менее не могут добровольно отказаться от сигарет. А может быть, есть какие-то испытанные средства, помогающие бросить курить, о которых вы знаете? Оказывается, есть! В нашей книге собраны советы и рецепты традицион­ной и народной медицины, а также различные психологические приемы, которые действительно помогут вам отка­заться от этой вредной привычки, рассчитаны эти средства на людей разного характера: кому-то подойдет жесткая метода бросания курить, а кому-то — более щадящий способ. Помните, бросить курить — это реально! |
|   |   |  |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar55_small.jpg |   | **Корчагина, И. Л. Как уберечь любимого мужчину от пьянства: 67 простых правил [Текст]/ Ирина Корчагина. — М. : Эксмо, 2010. — 160 с. — (Психология. Все по полочкам).**В этой книге вы найдете простые правила с пояснениями и примерами, которые помогут мужчине существенно снизить количество потребляемого алкоголя, а женщине — почувствовать себя комфортно и гармонично рядом с ним. Эти правила можно применять не только по отношению к мужьям, но и к любым другим мужчинам из вашего окружения — отцам, сыновьям, братьям. |
|   |   |   |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar5_small.jpg |   | **Краснова, С. А., Тундалева, В. С. Как бросить курить[Текст] / С. А. Краснова, В. С. Тундалева. — М.: Эксмо, 2008. — 256 с. — (Бросить — легко!)**Практически большая часть современного человечества курит: кто-то следует моде, другие кому-то подражают, третьи — еще по каким-то причинам. Но далеко не каждый человек может ответить на вопрос: курение — это просто вредная привычка или серьезная психологическая и физиологическая зависимость? И мало кто в точности представляет, как оно влияет на их здоровье, а также на здоровье тех, кто оказывается  рядом с ними в момент курения. Данная книга с помощью методов как традиционной, так и нетрадиционной медицины поможет вам в решении навсегда отказаться от курения и стать хозяином своей жизни и своего здоровья. |
|   |   |   |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar56_small.jpg |   | **Макаревич, А. Занимательная наркология [Текст]/А.Макаревич. - М.: Махаон, 2006. - 160 с.**Алкоголь...   Курение...   Наркотики...   Что   заставляет человека искать все новые способы расслабления? О своем опыте, хотя он, по словам автора, «небогат и крайне субъективен», рассказывает легендарный музыкант Андрей Макаревич. Расширить угол зрения на эту проблему читателям помогут комментарии известного врача-нарколога Марка Гарбера. |
|   |   |  |
|  http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar57_small.jpg    |   | **Нарконет [Текст]: ежемесячный журнал для тех, кто хочет уберечь детей от наркотиков[Текст] / учредитель ООО "Издательский дом "Нарконет".- 1999 - . - М., 2010- .**Наркотики сегодня доступны каждому. Наркотики - в школах, колледжах, вузах, клубах, на улице. Одни продают наркотики - мучения и смерть, другие покупают. Наркотики быстро ломают жизнь и делают ее кошмаром. Кто впервые пробует наркотики не догадывается об этом. Но уже не может удержать себя от следующей дозы.Наркотики кажутся многим престижнее алкоголя. На самом деле, наркотики разлагают личность и тело быстрее и безжалостнее, чем алкоголь. Наркотики парализуют сознание и волю. Родные и близкие любят, стараются спасти своего брата, сына, внука, но не знают, где искать выход, к кому обратиться за советом. Журнал "Нарконет" помогает и советом, и делом. Наркоманам, родным и близким, тем, кто хочет стать сильнее наркотиков и радоваться жизни без них. "Нарконет" - жизнь без наркотиков. Журнал «Нарконет». Россия без наркотиков" увидел свет в 1999 году.Но журнал «Нарконет» (наркотикам — нет) так, пожалуй, не назовешь. Кроме статей медиков, психологов, психоневрологов, интервью с ними здесь много материалов о культуре, спорте, о широте увлечений — широте мира, который закрывает для себя наркоман.Сегодня это цветное иллюстрированное издание высокого дизайна формата А4, выходящее на 96 страницах, тиражом 20 тысяч экземпляров.Цели и задачи журнала - понятно и достоверно информировать общество об угрозе наркомании и других сопутствующих заболеваниях. Объединять усилия государственных, научных, общественных, политических деятелей и организаций в области профилактики наркомании. Ориентировать молодежь на здоровый образ жизни и духовные ценности, а также на создание материальных ценностей, построение богатого общества, которому нужны здоровые молодые люди.Конечная цель - способствовать тому, чтобы Россия стала территорией, свободной от наркотиков. Что и выражено в подзаголовке издания. |
|   |   |  |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar3_small.jpg |   | **Не унесенные дымом [Текст]: как защитить детей от пагубной привычки, советуют ведущие отечественные медики, психологи, социологи, педагоги / Т.Я.Ефимова. - М.: Издательский дом журнала "Здоровье", 2003. - 32 с. : цв. фот. - ("Здоровье" рекомендует).**  Брошюра подготовлена вместе с Общественным Советом по проблеме подросткового курения. В ней вы найдете анализ данных социологического исследования, ответы ведущих специалистов в области борьбы с табакокурением, шпаргалку для родителей, тесты. |
|   |   |  |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar4_small.jpg |   | **Право на жизнь[Видеозапись]: профилактика наркомании в подростковой среде. - М.:Видеостудия "Кварт"". - 43 мин. - 1 вк.:**Этот фильм для подростков, которых ещё не коснулась беда по имени "наркомания!»."Кто и как затягивает молодых людей в наркотический омут", "Как противостоять те, кто предлагает попробовать психоактивные вещества", "Как влияют разные типы наркотиков на жизнедеятельность организма" - разговор на эти темы ведёт виджей MTV Тутта Ларсен и специалисты. Сложные проблемы излагаются в занимательной форме (насколько это позволительно при такой серьёзной теме). Продолжительность фильма - 43 мин. |
|   |   |  |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar6_small1.jpg |   | **Сделай выбор [Текст]: профилактика подросткового курения в вопросах и ответах / учредитель ЗАО "Издательский дом журнала "Здоровье". - М.: Издательский дом журнала "Здоровье", 2003. - 32 с. : цв. фот. - ("Здоровье" рекомендует).**  Эта брошюра состоит из тех вопросов, которые были заданы во время "Горячей линии" о подростковом курении. Журнал "Здоровье" проводил ее в январе-феврале 2005 года. Отвечали на вопросы ведущие подростковые психологи и наркологи. Надеемся, что их советы, доводы и объяснения помогут вам оградить детей от пагубной привычки. |
|   |   |  |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar7_small.jpg |   | **Уэллс, С.  Бросить курить легко. 5 шагов к свободе [Текст]/С.Уэллс. — СПб.: Питер, 2009. — 187 с: ил.**Вы хотите перестать волноваться о своем здоровье, тратить деньги на сигареты и наконец ощутить свободу и удовлетворенность собой? В этом практическом руко­водстве вы найдете уникальную прекрасно зарекомендовавшую себя методику, ко­торая поможет вам быстро, незаметно и без напряжения бросить курить. Пусть раньше вам не хватало силы воли, чтобы сделать это, теперь воля вам про­сто не понадобится — вы начнете мыслить по-новому, и ваши ощущения также из­менятся. Пятиступенчатая программа известного доктора и специалиста по пробле­мам курения Сью Уэллс, изложенная в этой книге, содержит простые упражнения и практические советы, благодаря которым вы избавитесь от потребности курить на физиологическом уровне, и этот процесс доставит вам удовольствие! |
|   |   |  |
| http://gov.cap.ru/home/73/www/bibl/images/pravonar_small.jpg |   | **Хачикян,Х.К. Алкоголизм излечим! [Текст]/ Х.К.Хачикян, А.В.Белов.- Ростов-на Дону: Феникс, 2005.- 288 с.- (Будь здоров).**Эта книга убедит вас, что нет алкоголика, которого нельзя вылечить. Помогите своему близкому, и ваше терпение окупится с лихвой.Она расскажет об алкоголизме как о заболевании, подскажет, как жить в мире, пропитанном алкоголем, как получать удовольствие от любви и успеха, а не от алкогольных фантазий.Психиатрам, психотерапевтам, наркологам, а также широкому кругу читателей. |
|   |   |   |